

1ª CONFERENCIA SOBRE ALIMENTACIÓN MACROBIÓTICA

Julia García Morán
ASESORA EN NUTRICIÓN MACROBIÓTICA

MARTES DÍA 21 DE JUNIO A LAS 7 DE LA TARDE.
SALÓN DE ACTOS DE CAJA RURAL DE GIJÓN.
PASEO DE LA INFANCIA N.º 10

Esta conferencia quiere potenciar el conocimiento
y la importancia que tiene el alimento en la salud,
la diferencia entre medicamentos y dietética.
Alternativas sobre como mejorar la calidad de vida.
Diferentes métodos para sanar.

Nuestra charla está destinada a toda persona interesada en mejorar su salud a través de la alimentación, usando la cocina como herramienta diaria.

Alimentos tradicionales en cantidades moderadas adaptadas a las necesidades de cada estilo de vida.

Aprender a distinguir entre alimentos la tendencia del Yin y el yang

Clasificación de los alimentos según su estructura energética Yin-yang y sus efectos sobre nuestras emociones, mente y físico.

Nuestra condición física, mental, emocional está condicionada constantemente por los alimentos que comemos.

Conferencia orientada a las personas que quieran saber un poco mas sobre la salud a través del alimento.

DISFRUTAR LA VIDA ES VIVIRLA

Entrada libre

Aforo limitado

Más información:
985 31 61 75 / 657 65 73 18

