

EL ARTE DEL BUEN VIVIR

# 1<sup>a</sup> CONFERENCIA SOBRE ALIMENTACIÓN MACROBIÓTICA

**Julia García Morán**  
ASESORA EN NUTRICIÓN MACROBIÓTICA

MARTES DÍA 21 DE JUNIO A LAS 7 DE LA TARDE.  
SALÓN DE ACTOS DE CAJA RURAL DE GIJÓN.  
PASEO DE LA INFANCIA N.º 10

Esta conferencia quiere potenciar el conocimiento  
y la importancia que tiene el alimento en la salud,  
la diferencia entre medicamentos y dietética.  
Alternativas sobre como mejorar la calidad de vida.  
Diferentes métodos para sanar.

DISFRUTAR LA VIDA ES VIVIRLA

**Entrada libre**

**Aforo limitado**



**Más información:**

Tlfno.: 985 31 61 75  
Móvil: 657 65 73 18

