

LAS CALDAS
VILLA TERMAL



EL SECRETO DE LAS CALDAS

EL ESPLENDOR DE UN BALNEARIO CON MÁS DE DOS SIGLOS DE HISTORIA

El secreto de las aguas termales de Las Caldas se mantuvo en el saber de unos pocos hasta 1773, cuando Ventura Rodríguez ideó el proyecto del Real Balneario. Era en el siglo XVIII y Las Caldas figuraba entre los pocos balnearios con edificaciones propias para sus instalaciones.

En el siglo XIX se promueven una serie de reformas que dotan al conjunto de una belleza única. Las Caldas se convierte en el referente de los balnearios españoles.

Ahora, Las Caldas Villa Termal recupera todo el esplendor de sus mejores años bajo un concepto único de bienestar creado para el ciudadano del siglo XXI.



LA MAGIA DE UN LUGAR ÚNICO

UN COMPLEJO VANGUARDISTA DE SALUD, BELLEZA, OCIO Y BIENESTAR

En un entorno incomparable, en el valle del Nalón y muy cerca de la costa cantábrica, Las Caldas Villa Termal integra las instalaciones más vanguardistas con la arquitectura y tradición más clásica.

Los edificios de Las Caldas Villa Termal, constituyen una muestra única de la arquitectura balnearia española de los siglos XVIII, XIX, XX y XXI.





Aquaxana
EXPERIENCE

INSTITUTO
VIDA SANA

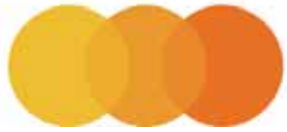
LAS CALDAS
VILLA TERMAL

Centro de
Convenciones Viator

Hotel Enclave
LAS CALDAS

BALNEARIO REAL
LAS CALDAS

GRAN HOTEL
LAS CALDAS



El Instituto Vida Sana es la marca de nuestra filosofía. Promover en la persona el compromiso con una vida sana, ayudándola a convertir propósitos de salud en realidades que le permitan disfrutar íntegramente de una vida larga y plena.

Las Caldas Villa Termal aúna diferentes opciones de ocio saludable así como de tratamientos de salud y bienestar con el objetivo de mejorar la calidad de vida actual y futura.

Todas las actividades del balneario cuentan con el asesoramiento de un equipo multidisciplinar de profesionales que integran el Instituto Vida Sana. Así, durante su estancia en la Villa Termal, recibirá una atención especializada para mejorar su calidad de vida.

A través de los conocimientos en medicina y balneoterapia aplicados para el deporte, la salud, el ocio y la alimentación, nuestros expertos impulsan el desarrollo de nuevos hábitos de vida más saludables.



EL CONTRASTE HECHO ELEGANCIA

Imagine un hotel clásico donde revivir los mejores años de la Ilustración.

Imagine un hotel vanguardista diseñado bajo conceptos modernos de bienestar y confort.

Ahora, imagine el Gran Hotel Las Caldas. Un hotel en el que podrá encontrar estos dos ambientes, realmente diferentes, perfectamente integrados.



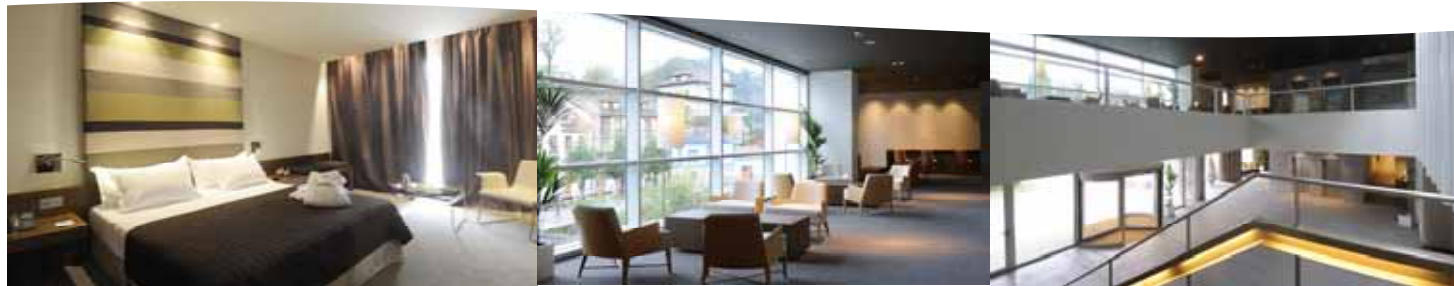


ENCLAVE PARA UNA CONVENCION PERFECTA

El Hotel Enclave recrea un ambiente urbano en medio de la naturaleza.

Nuestro cuatro estrellas nace con el mismo espíritu que el resto del complejo. Sus 77 habitaciones se asoman al sosiego y la calma del valle.

Pero el Hotel Enclave suma un nuevo aliciente: las características de un hotel urbano al que se añaden los servicios de la Villa Termal y las posibilidades que ofrece el entorno.





CONGRESOS, CONVENCIONES E INCENTIVOS

El Centro de Convenciones VIATOR está dotado de salones idóneos para todo tipo de convenciones, incentivos y reuniones de empresa.

Espacios polivalentes ambientados en diferentes estilos. Espacios flexibles en cuanto a capacidad y organización.

10000 m2 de jardines para presentaciones, cocktails,...





UNA NUEVA DIMENSIÓN GASTRONÓMICA

Para Las Caldas Villa Termal la restauración es un elemento fundamental:
el paladar tiene mucho que decir.

Por eso hemos confiado nuestra cocina a un maestro: Luis A. Martínez, de Casa Fermín, uno de los templos gastronómicos de Asturias, cocina clásica actualizada,
saberes antiguos y sabores renovados.



BALNEARIO REAL
LAS CALDAS



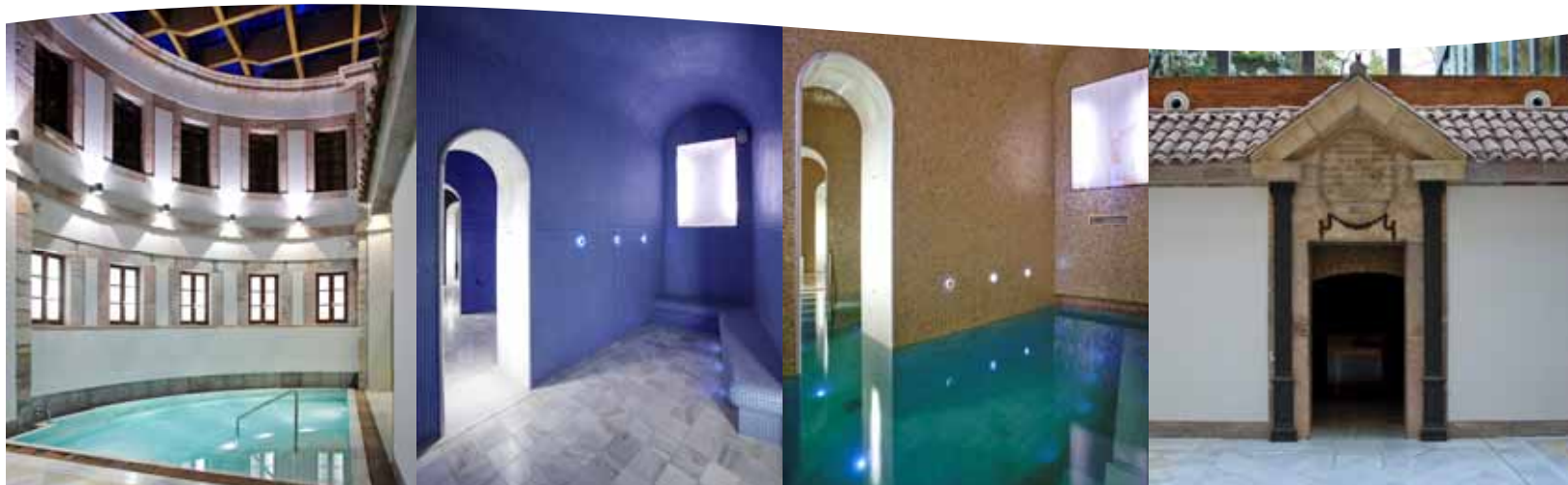
SUMÉRJASE EN EL PLACER TERMAL





El Manantial es probablemente el corazón de la Villa Termal.

Un original centro termal, donde a través de espacios abovedados, disfrutará de los beneficios de las aguas en piscinas de diferentes temperaturas, saunas, baños de vapor, salas de relajación,... Una forma realmente diferente de disfrutar del mundo de la hidroterapia.

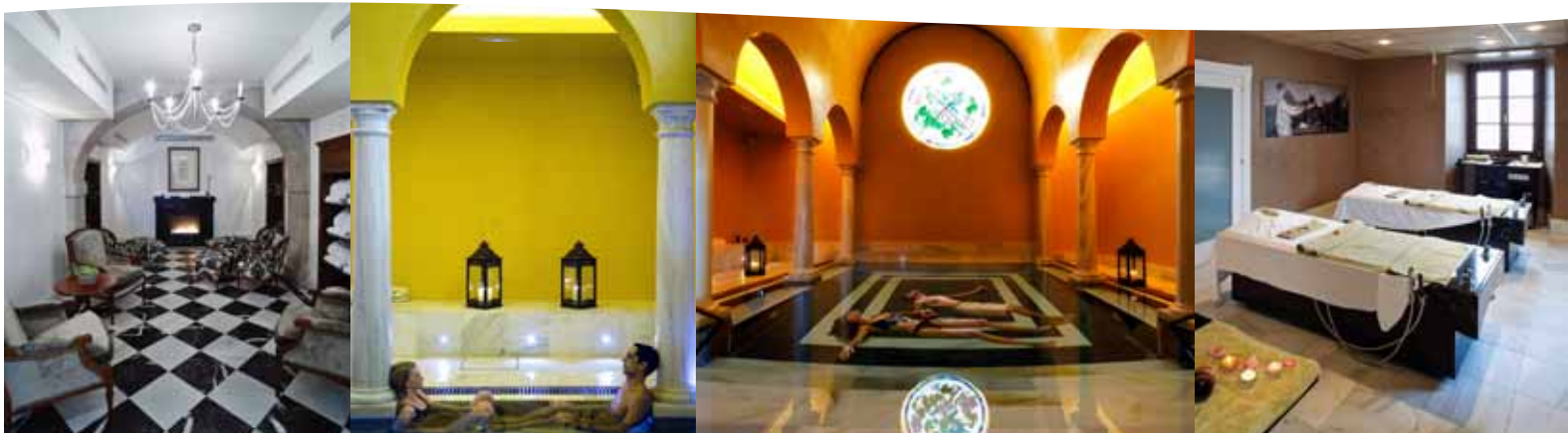


La zona de tratamientos se compone de 25 cabinas individuales y dobles. En ellas se pueden disfrutar de diferentes programas que aplican diversas y originales técnicas: baños de hidromasaje, chorro jet y ducha escocesa, ducha vichy, algas, lodos, fangos... para tratamientos especiales anticelulíticos, adelgazantes, antiestrés,...



LA SALA DE LAS COLUMNAS

En el mismo edificio histórico de la Casa de Baños se encuentra la Sala de las Columnas, un exclusivo espacio privado que recupera el lujo de los tiempos clásicos. En torno a una singular sala con piscina de flotación, se disponen diferentes zonas creadas especialmente para compartir nuevas sensaciones en pareja o en pequeños grupos: pediluvio, ducha cenital, terma romana, sala de masajes y de relajación.





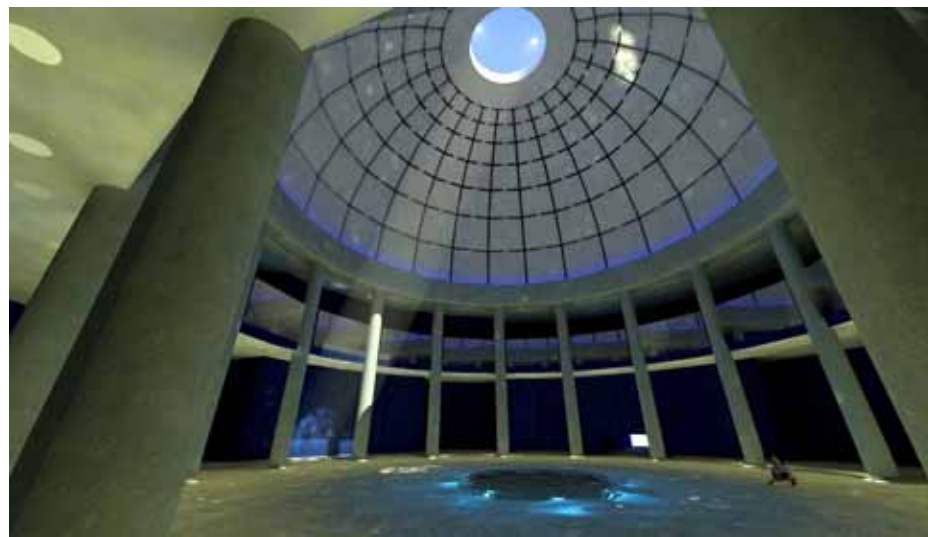
LA HIDROTERAPIA DEL SIGLO XXI

Disfrutar del agua y relajarse al aire libre es la filosofía que encierra Aquaxana: un espacio termal único y singular en un JARDÍN de más de 8000 m².

Más de 800 m² de piscinas de diversas formas y tamaños, áreas de hidroterapia y de relax se distribuyen por este complejo de nueva planta que se sumerge ligeramente bajo el nivel del suelo.

Es una conexión especialmente intensa del agua termal, la arquitectura y la naturaleza.

Un lugar único, sin precedentes entre los establecimientos termales.

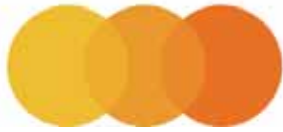




Integrado por un equipo multidisciplinar de profesionales del mundo de la medicina y la balneoterapia, el Instituto Vida Sana asesora las actividades que se desarrollan en Las Caldas Villa Termal: el deporte, la salud, el ocio, la alimentación..., con un único objetivo:

**DESARROLLAR Y FOMENTAR NUEVOS HABITOS
PARA UNA VIDA SALUDABLE**





CENTRO DE REFERENCIA PARA DEPORTISTAS

Para que la actividad física se convierta en salud y bienestar se requiere control profesional.

Nuestro Centro de Salud, Deporte y Rendimiento es idóneo tanto para deportistas de élite como para personas que practican ejercicio de manera habitual.

Hemos reunido los recursos y el personal médico que garantizan una atención completa y continuada para un mayor rendimiento deportivo y una actividad física saludable.

Las Caldas Villa Termal, por medios y ubicación, es el espacio ideal para la concentración y *stages* de equipos y selecciones al más alto nivel.



EL ENTORNO. Para disfrutar

Estamos a 5 minutos del centro de Oviedo, la *capital del paraíso*.

Encontramos desde la arquitectura prerrománica a la amplia oferta de música, ópera, teatro,... Pasando por la Catedral, el Museo de Bellas Artes, ...

Rutas de senderismo: la Senda Verde, la Senda del Oso,...

Paseos a caballo

Paseos en bicicleta

Cueva de la Lluera (prehistórica)

A 20 minutos de la costa y a 30 minutos de la montaña (esquí)

...



DATOS TÉCNICOS

Las Caldas Villa Termal se encuentra situada en un entorno incomparable, en el valle del Nalón y a tan solo 8 kilómetros de Oviedo. Perfectamente comunicada con las principales redes de autovía.

Dirección: Las Caldas s/n - 33174 - Oviedo

Teléfono: 985 79 87 65; Fax: 985 79 83 39

E-mail: info@lascaldas.com; reservas@lascaldas.com

Coordenadas GPS: 43° 19' 55'' N - 5° 55' 27'' W

GRAN HOTEL LAS CALDAS

79 HABITACIONES:

- 68 standard
- 2 junior suite
- 5 suite
- 4 suite deluxe

Servicios:

- TV LCD/DVD
- Minibar gratuito
- Caja fuerte
- WiFi gratuito
- Televisión digital
- Climatización individual

BAR INGLÉS

RESTAURANTE VIATOR

SNACK SCANDA

SERVICIO ROOM SERVICE 24 HORAS

WIFI GRATUITO

PRENSA GRATUITA

SERVICIO LAVANDERÍA 24 HORAS

SERVICIO DE TRANSFER

HOTEL ENCLAVE LAS CALDAS

77 HABITACIONES:

- 66 standard
- 6 junior suite
- 3 suite
- 2 suite deluxe

Servicios:

- TV LCD
- Minibar
- Caja fuerte
- WiFi
- Televisión digital
- Climatización individual

LOUNGE BAR

RESTAURANTE VIATOR

SNACK SCANDA

SERVICIO ROOM SERVICE

WIFI

PRENSA GRATUITA

SERVICIO LAVANDERÍA

DATOS TÉCNICOS

CENTRO DE CONVENCIONES VIATOR

El destino perfecto para organizar eventos empresariales únicos.

El complejo le ofrece salones polivalentes ambientados en diferentes estilos. Se trata de espacios dotados de iluminación natural y flexibles en cuanto a capacidad y organización. Ponemos a su disposición 10.000m² de jardines para coffee-breaks, cócteles, etc; y 1.000 m² de explanada polivalente al aire libre y enmarcada dentro de los jardines del hotel para congresos, ferias, presentación de productos y todo tipo de eventos comerciales.

SALÓN	M ²	ALTURA	BANQUETE	CÓCTEL	ESCUELA	TEATRO	"U"	CONSEJO
Priorio	395	3,11	250	350	220	325	75	-
Priorio 1	220	3,11	140	200	160	160	60	-
Priorio 2	175	3,11	110	150	160	160	60	-
S. de los Espejos	190	4,60*	70	120	-	-	-	-
Monsacro	400	3,15*	-	350	200	325	75	-
Monsacro 1	185	3,15*	-	170	90	130	36	-
Monsacro 2	70	3,15*	-	60	36	60	27	-
Monsacro 3	70	3,15*	-	60	36	60	27	-
Monsacro 2+3	140	3,15*	-	120	70	110	35	-
Peña Avis	150	2,50*	-	-	85	140	36	-
Enclave 1	67	3,14	-	-	50	70	-	-
Enclave 2	60	3,12	-	-	40	60	-	-
Enclave 3	27	2,90	-	-	-	-	-	16

*Altura mínima en metros. Alturas máximas en metros: S. de los Espejos 6,74 / Monsacro 5,05 / Peña Avis 4,20

Equipamiento: megafonía, TV LCD, DVD, acceso a internet, videoconferencia, traducción simultánea, azafatas, proyector audiovisual, transparencias, diapositivas, cañón...

DATOS TÉCNICOS

BALNEARIO REAL LAS CALDAS

CENTRO TERMAL EL MANANTIAL

Piscinas dinámicas con chorros de pared, camas de burbujas, chorros de cuello de cisne, minicascada, contracorrientes, etc...

Piscinas singulares a diferentes temperaturas (fría, templada y caliente)

Zona de reposo con mármoles cálidos y efecto de lluvia.

Baño turco con tres estancias

Duchas de contrastes

Saunas finlandesas

SALA DE LAS COLUMNAS

150 m² con 4 zonas diferenciadas para disfrutar en pareja o pequeños grupos.

Pediluvio, ducha cenital, terma romana, flotarium, sala de masajes, sala de relajación.

ÁREA DE TRATAMIENTOS

25 amplias cabinas(individuales y en pareja): baños de hidromasaje de agua termal minero medicinal, chorro jet, ducha escocesa, duchas Vichy, algas, lodos, fangos y parafangos, envolvimientos especiales, masajes,...

AQUAXANA ESPACIO ECOTERMAL

PISCINA DE LA CÚPULA

Lámina de agua de 350 m²

Equipamiento de hidroterapia

PISCINA ACTIVA

Lámina de agua interior de 130 m² y otra exterior de 70 m²

Placas, tumbonas jet, cascadas, cañones de masaje.

PISCINA TERMAL EXTERIOR

Lámina de agua de 250 m²

Terrazas y jardines destinados a solarium

ÁREA DE RELAX: ZONA PANORÁMICA

Superficie cubierta de 550 m²

ÁREA DE RELAX: SALA DEL FUEGO

Chimenea

ÁREA DE RELAX: MIRADOR

Espacio exterior (aunque cubierto) destinado al reposo

ÁREA DE RELAX: ZONA DE HIDROTERAPIA

Área de hidroterapia (espacios interiores y exteriores): baño turco, duchas terapéuticas, sauna finlandesa, poza fría, pediluvio.

LA TERRAZA DE LA ESFERA

Área cubierta de 310 m² destinada al relax

DATOS TÉCNICOS

INSTITUTO VIDA SANA

Clínica médica y de fisioterapia con diferentes unidades dedicadas a la valoración, promoción y prevención de la salud, así como del deporte y el rendimiento en la Unidad de Salud, Deporte y Rendimiento. Un centro especializado en el deporte y la actividad física, en el tratamiento de la obesidad y el sobrepeso, así como de otros factores de riesgo cardiovasculares, de patologías respiratorias crónicas, de problemas de espalda y lesiones deportivas.

Cuenta igualmente con un Centro Deportivo en donde mejorar el estado de salud a corto, medio y largo plazo a través de la modificación de conductas de riesgo y la implantación de hábitos de vida saludables que permitan disminuir el riesgo de desarrollar enfermedades.

Unidades:

- **Unidad de nutrición y alimentación:** aprende a alimentarte de forma racional y equilibrada.
- **Unidad de prevención de patologías crónicas:** todo lo que hacemos repercute en nuestro organismo.

Los buenos hábitos contribuyen a evitar riesgos

- **Unidad antiestrés y descanso:** el estrés es necesario: lo importante es saber gestionarlo de manera adecuada.
- **Unidad de Balneoterapia.**
- **Unidad de Salud, Deporte y Rendimiento**

Equipamiento:

- Consultas médicas.
- Sala de ecocardiografía.
- Enfermería.
- Salas de fisioterapia.
- Sala de respiratorio.
- Centro Deportivo.

DATOS TÉCNICOS

INSTITUTO VIDA SANA

UNIDAD DE SALUD, DEPORTE Y RENDIMIENTO

Una instalación dirigida a evaluar la actividad física adecuada para cada persona así como de analizar el estado físico y rendimiento de los deportistas amateurs y profesionales:

- Consulta de medicina deportiva
- Ejercicio dirigido
- Programas de actividad para grupos
- Rehabilitación cardiaca
- Test ergométricos: METS, VO₂ máx.
- Test de laboratorio: consumo de oxígeno máximo y submáximo; determinación de intensidades de trabajo óptimas; capacidad y potencia aeróbica y anaeróbica; test de fuerza específica; test de flexibilidad; test de velocidad;...
Control de entrenamiento y cuantificación de la carga
- Determinaciones analíticas de fatiga
- Hipoxia intermitente
- Determinación de necesidades nutricionales

CENTRO DEPORTIVO

Instalaciones con mas de 400 m² dedicados al entrenamiento cardiovascular, de la resistencia, tonificación y fuerza, así como de mejoría física y de la calidad de vida. Un entorno único, con vistas a la naturaleza, en donde cuidar su cuerpo y mente en manos de un grupo de profesionales multidisciplinar.

Dispone de una zona de musculación y otra zona cardiovascular con equipamientos profesionales de alta gama.